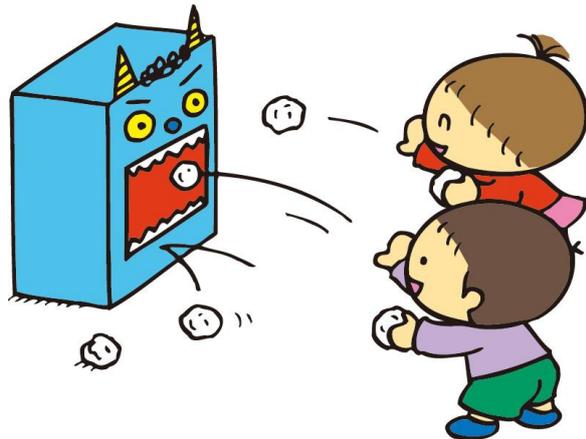


なないろつーしん



虹の保育園子育て支援センター
 〒028-3451
 紫波町稲藤字牡丹野40番地1
 TEL 019-673-7609
 令和7年1月発行

新年を迎えたと思っていたら、あっという間に2月。一年の中でも とても寒い時期です。

つつい背中を丸めて小声で“寒い寒い”と言ってしまいがちですが、“鬼は外～！”と大きな声で冬を追い出し、暖かい春を呼び込みたいものですね。

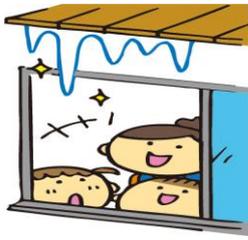
2月のよてい

日	月	火	水	木	金	土
						1 親子の広場 (10:00~12:00) (13:00~15:00)
2	3 親子の広場 (10:00~12:00) (13:00~17:00)	4 赤ちゃん広場 (9:30~12:00) 親子の広場 (13:00~17:00)	5 親子の広場 (10:00~12:00) (13:00~17:00)	6 ぴよぴよ広場 (9:30~12:00) 親子の広場 (13:00~17:00)	7 そよかぜクラブ (9:30~12:00) 親子の広場 (13:00~17:00)	8 親子の広場 (10:00~12:00) (13:00~15:00)
9	10 親子の広場 (10:00~12:00) (13:00~17:00)	11 建国記念の日	12 親子の広場 (10:00~12:00) (13:00~17:00)	13 にこにこひろば (9:30~11:15) 水分公民館 親子の広場 (13:00~17:00)	14 そよかぜクラブ (9:30~12:00) 親子の広場 (13:00~17:00)	15 親子の広場 (10:00~12:00) (13:00~15:00)
16	17 親子の広場 (10:00~12:00) (13:00~17:00)	18 赤ちゃん広場 (9:30~12:00) プレママ講座⑨ 親子の広場 (13:00~17:00)	19 親子の広場 (10:00~12:00) (13:00~17:00)	20 赤ちゃん広場 (9:30~12:00) 親子の広場 (13:00~17:00)	21 そよかぜクラブ (9:30~12:00) 親子の広場 (13:00~17:00)	22 親子の広場 (10:00~12:00) (13:00~15:00)
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 赤ちゃん広場 (9:30~12:00) 親子の広場 (13:00~17:00)	26 親子の広場 (10:00~12:00) (13:00~17:00)	27 赤ちゃん広場 (9:30~12:00) 親子の広場 (13:00~17:00)	28 園行事によりお休みです 親子の広場 (13:00~17:00)	

※予定の変更や広場の活動の様子は、[紫波町社会福祉協議会 HP](#), [Instagram](#)でもご覧いただけます。

※虹の保育園子育て支援センターでは、ご利用になる方々の個人情報、プライバシーに配慮した活動を行っております。センター利用の際には、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。





2月のにこにこひろばは？

日時 令和7年2月13日(木)
9:30~11:15
場所 水分公民館
内容 ゆったり遊びましょう



プレママ講座⑧

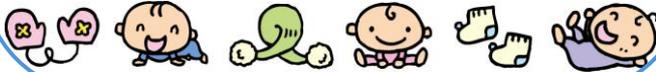
令和7年2月18日(火)
10時30分~11時30分

虹の保育園子育て支援センターでは、毎月1回、助産師さんをお招きして『プレママ講座』を開催しています。子育て中のママ、これからママになる方、ご家族で、ゆっくりと助産師さんといろんなお話をしてみませんか？お子さん連れでも大丈夫です。

講師:吉田 蘭 さん

現役の看護師、助産師をなさって
いらっしやいます。

- * お産についてはもちろんですが、離乳食や日々の育児についても気軽にわかりやすくお話させていただきますよ。
- * 予約の必要はありません。



毎日延々と続く子育て。
誰かに話したいこと、聞いてもらいたいこと、わからない事、不安なこと、どんな小さなことでもかまいません。お話、聴かせてください。来園時でも電話でも受け付けています。

月~金 9:00~17:00

土曜日 10:00~15:00

☎ 019-673-7609

虹の保育園子育て支援センター

担当:戸塚・伊藤・高橋

給食ちょこっとレシピ



毎日の食事支度、メニューがどうしても思いつかず、冷蔵庫をのぞき込んで「はー…。」なんていう時に、保育園給食のお手軽レシピをちょっぴりご紹介します。

《おかか昆布おにぎり》

(材料)

米 2合(300g)

かつお節 1袋

塩昆布 18g

(作り方)

- ① ご飯を炊く。
- ② かつお節は炒って、塩昆布と一緒に炊きあがったご飯に混ぜる。
- ③ ②を握る…出来上がりです。

『絵本の貸出について』

虹の保育園子育て支援センター室前には、保育園と共有の図書コーナーを設置しています。

在園児やセンター利用のお子さんたちにも貸出可能です。どうぞご利用いただき、親子でたくさんの絵本との出会いをお楽しみください。

〈貸出の方法〉

1. 絵本を選びます。(職員にもお声掛けください)
*1人一回につき2冊までとさせていただきます
2. 支援センター絵本貸出ノートに必要事項を記入します。
3. 返却の際には、貸出ノートに返却した日をご記入ください。

